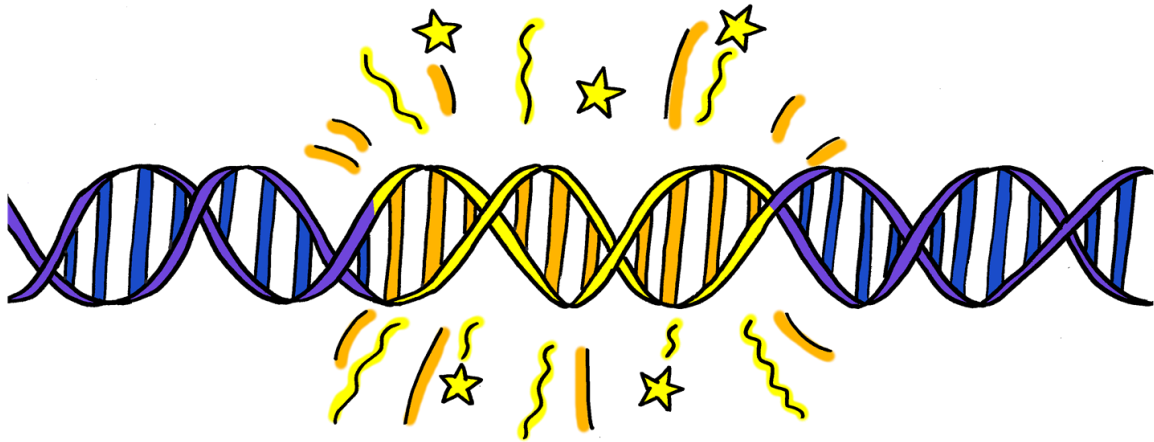
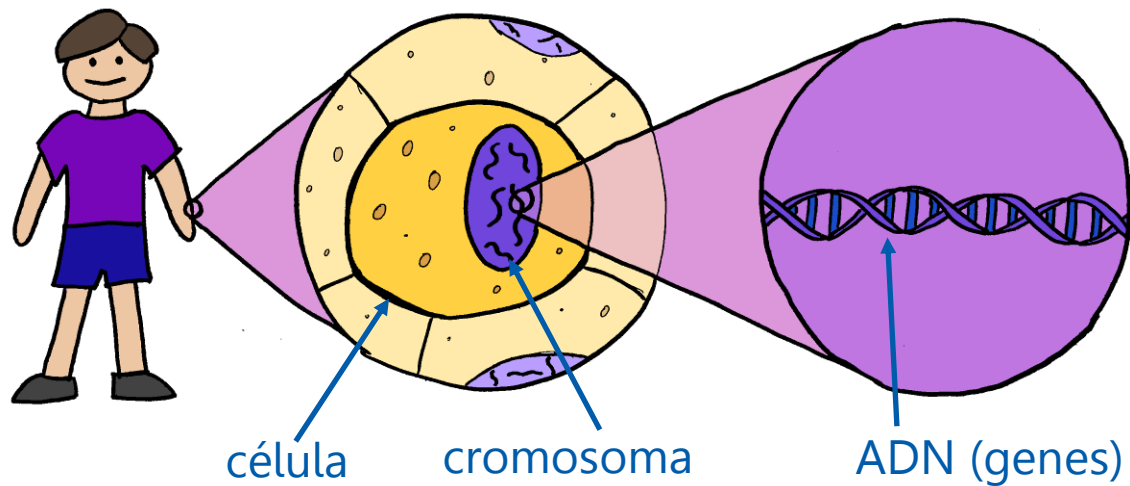




Mi Historia Cromosómica

Un libro ilustrado para niños con síndrome
DYRK1A

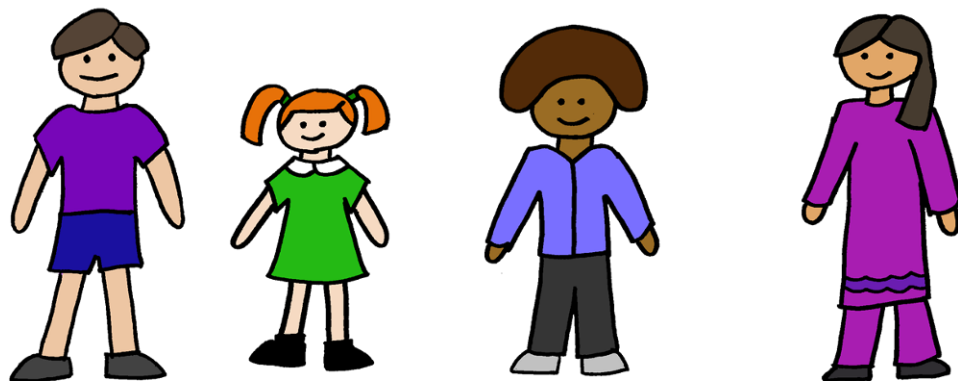


Tu cuerpo está hecho de pequeñas unidades que se llaman **células**.

Casi todas tus células tienen **ADN**, que está lleno de instrucciones sobre cómo hacerte. Estas instrucciones se llaman **genes**.

Los genes son como oraciones muy largas, pero están hechos de un alfabeto que solo tiene cuatro letras (**A**, **T**, **C** y **G**).

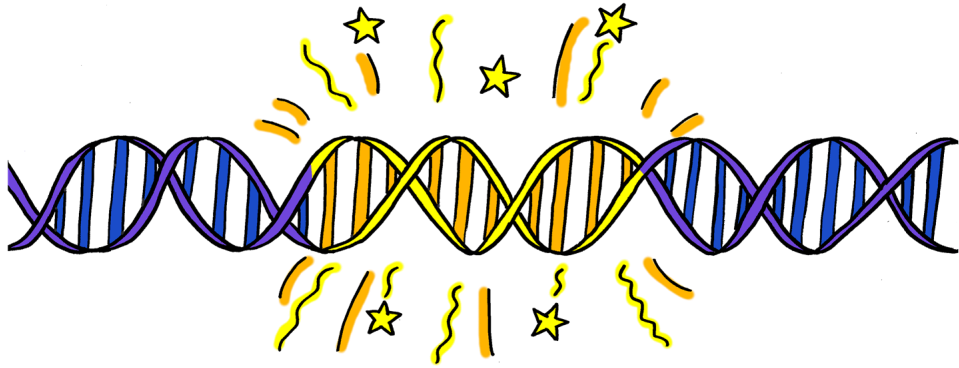
Podría ayudar a imaginar que tus células contienen un libro grande de instrucciones y cada gen es una oración diferente en el libro.



Los genes ayudan a determinar qué tan alto eres, qué color de pelo tienes y muchas, muchas más cosas sobre ti.

Pero los genes no lo determinan todo.

Hay cosas que pasan en tu vida que tienen influencia también, como si vives en un lugar con mucho sol podrías tener la piel más oscura, o si haces mucho arte podrías ser más creativo.

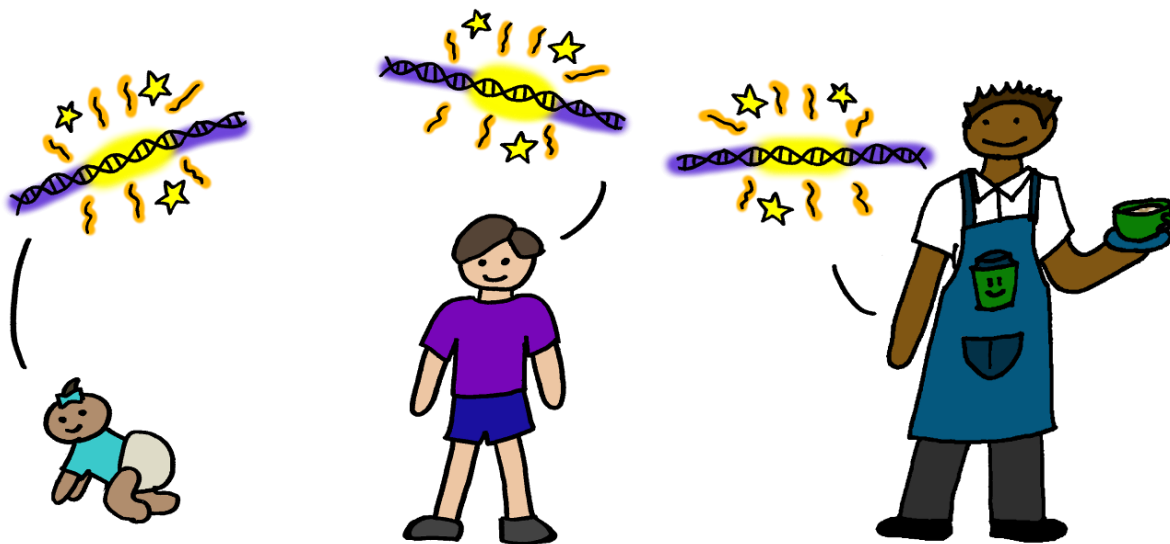


Todos tenemos miles de genes, y cada gen tiene su propio nombre especial.

A veces las letras en uno de nuestros genes están cambiadas y esto puede cambiar las instrucciones del gen.

Las letras en uno de tus genes, llamado **DYRK1A** (dirk-uno-a) tienen un cambio, o es posible que te falta una copia del gen, así que el gen no puede dar sus instrucciones habituales.

También tienes otra copia del gen DYRK1A que no ha cambiado.



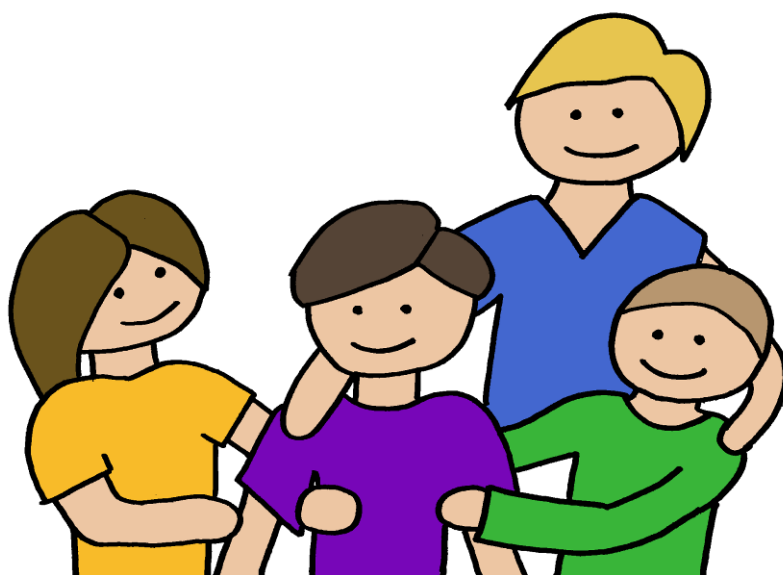
Hay otros niños que tienen un cambio en el gen *DYRK1A* como tú. Al igual que los niños sin este cambio de gen, siguen siendo diferentes entre sí.

Algunos niños con este cambio de gen encuentran unas cosas más difíciles de hacer que niños sin él, pero esto es diferente para cada niño.



La mayoría de los niños con un cambio en el gen DYRK1A tardan un poco más en aprender a hablar y caminar. La mayoría de los niños necesitan un poco más de ayuda en la escuela para entender las cosas. ¡Algunos niños se sienten bastante frustrados cuando les cuesta hablar o comprender lo que dicen los adultos!

Es bueno saber sobre tu cambio en tu gen, porque ahora, si encuentras algunas cosas difíciles de hacer, tu familia y tus maestros podrán ayudarte aún más que antes.



Recuerda que todos somos diferentes de muchas maneras diferentes, y todos necesitamos ayuda a veces. Es bueno que seas exactamente como eres, porque tu familia te quiere muchísimo tal y como eres.

Informa Conéctate Apoya



Understanding Chromosome & Gene Disorders

Rare Chromosome Disorder Support Group
(Un grupo de apoyo para trastornos cromosómicos raros)
The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey RH8 9EE,
Reino Unido Tel: +44(0)1883 723356
info@rarechromo.org | www.rarechromo.org

Únase a Unique para establecer vínculos con otras familias,
información y apoyo.

Unique es una fundación sin financiación gubernamental y que depende
completamente de donaciones y subvenciones. Si puedes, por favor haz una
donación a través de nuestro sitio web en <http://www.rarechromo.org/donate>

Familias deben consultar a un clínico calificado en todos los asuntos relacionados
con el diagnóstico genético, manejo y salud.

Esta guía para niños fue compilada por Unique utilizando un folleto escrito por la
Dra. Seonaid Beaumont, Sheffield, Reino Unido. El trabajo original está bajo una
licencia Internacional Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0



Este texto fue traducido al español por Matias Potts estudiante de Año 10 en UCS
(2025)

2023 Version 1 (AP)